

Définition

Le biathlon est un sport olympique d'hiver qui comprend le ski de fond en style libre et le tir à la carabine de petit calibre.

L'expression peut aussi regrouper toutes les activités connexes de mouvement et de tir telles que : le tir à l'arc et le ski; la raquette et le tir; la course et le tir; le vélo tout-terrain et le tir. On utilise le mot compétition au lieu de course au biathlon car le biathlon n'est pas seulement une course mais un jumelage de deux activités complètement différentes.

Le Défi

Le jumelage de deux disciplines complètement différentes, le ski et le tir, dans une même compétition lance un défi très exigeant à l'athlète. La course à skis de fond exige un travail physique intensif et complet pendant une longue période de temps alors que le tir exige énormément de contrôle et de stabilité. À leur arrivée au champ de tir, les athlètes doivent tirer sur une très petite cible pendant que leur cœur bat à tout rompre et que leur poitrine se gonfle, car le chrono continue à fonctionner pendant le tir.

Organismes Directeurs

Le biathlon international est régi par l'Union internationale de biathlon, une fédération internationale regroupant 65 pays membres et dont les bureaux sont situés à Salzbourg, en Autriche. L'UIB est responsable des championnats du monde, de la Coupe du monde et des coupes et championnats continentaux, et assure la supervision technique aux diverses manifestations sportives telles que les Jeux mondiaux universitaires. Les règlements du biathlon sont publiés par l'UIB et s'appliquent en toutes circonstances, même aux Jeux olympiques d'hiver.

Biathlon Canada est l'organisme national directeur du sport au Canada. Ses bureaux sont situés à Gloucester, en Ontario. L'association est responsable du Championnat canadien, des championnats de l'est et de l'ouest du Canada. Tous les territoires et toutes les provinces du Canada ainsi que les divisions de Biathlon Canada possèdent un mouvement de biathlon et plusieurs ont même un bureau et du personnel. La plupart des divisions offrent un programme complet comprenant des championnats de division et des circuits de coupe.

Description générale d'une compétition de biathlon

Dans une compétition, les athlètes franchissent à skis des distances variant de 7,5 à 20 km et s'arrêtent au champ de tir de deux à quatre fois. La distance et le nombre d'arrêts au champ de tir varient selon le type de compétition. La distance de tir est toujours de 50 m et les athlètes tirent 5 coups sur 5 cibles par série, sauf à l'épreuve de relais, où le compétiteur a droit à trois coups supplémentaires par série. Les athlètes peuvent tirer en deux positions, debout ou couché. Les positions suivent un ordre précis selon la compétition.

Les cibles ont un diamètre de 115 mm en position debout et de 45 mm en position couchée. Le chrono est en marche du début à la fin de la compétition. Il ne s'arrête pas lorsque l'athlète est au champ de tir.

Les pénalités imposées pour les cibles ratées sont d'une minute au chrono par cible en épreuve individuelle ou d'un tour de piste de 150 m effectué immédiatement après la série de tirs, dans toutes les autres épreuves.

Bref, le compétiteur prend le départ à la ligne de départ, effectue un tour de piste (la longueur varie selon la compétition), arrive au champ de tir et tire, fait un autre tour de piste, et ainsi de suite, et termine en effectuant un dernier tour de piste jusqu'au fil d'arrivée après le dernier arrêt au champ de tir. Au sprint et à l'épreuve individuelle, les compétiteurs prennent le départ un à la fois, toutes les 30 secondes ou toutes les minutes. En poursuite, les temps de départ sont établis selon les résultats de la compétition de qualification tandis qu'au départ de masse, tous les compétiteurs prennent le départ en même temps. Au relais, les premiers membres de chacune des équipes prennent le départ en masse et, après avoir terminé leur segment, touchent le prochain membre de l'équipe afin qu'il prenne le départ. Dans les épreuves en équipe, les équipes prennent le départ ensemble toutes les minutes.

En principe, les biathlètes sont responsables des gestes qu'ils posent pendant la compétition, comme par exemple le choix des cibles aux épreuves individuelles et de sprint (attribuées au relais), le compte des plaques ratées sur la cible et le bon nombre de tours de pénalité effectués. Par contre, ils doivent toujours respecter les dispositions des règlements de compétition.

Equipment de compétition

Les biathlètes portent une combinaison de course pour la compétition. Les skis, les bottes et les bâtons sont de type compétition et sont très légers. La carabine est conçue spécialement pour le biathlon. C'est une carabine de calibre 0,22 dotée d'une variante du mécanisme à verrou ou à levier, et qui pèse au moins 3,5 kg. Le magasin ne contient que cinq cartouches et la vitesse de départ des cartouches est de 380 m/s. La carabine est portée dans un étui sur le dos, à la verticale, le canon pointé vers le haut. La publicité sur les vêtements et l'équipement fait l'objet de contrôles sévères afin d'éviter la commercialisation excessive du sport.

Sécurité

Comme le biathlon comporte un volet de tir, tous les gestes des compétiteurs associés à la sécurité et à la manutention de la carabine font l'objet de règlements sévères. Toute infraction à ces règlements, si petite soit-elle, entraîne la disqualification. Le biathlon a une excellente fiche de sécurité en raison de la sévérité du règlement.

Description des installations

Les compétitions de biathlon comprennent une estrade entourée d'un réseau de pistes de ski. L'estrade comprend un champ de tir d'environ 27 à 30 cibles, l'aire de départ, l'aire d'arrivée, une aire pour le départ de masse, la boucle de pénalité de 150 m, le bâtiment technique, une pente de ski d'essai, des huttes de fartage, des aires pour les spectateurs et toute l'infrastructure nécessaire.

Le champ de tir est divisé en couloirs de 2,5 à 3 m de largeur. Les cibles sont situées à 50 m de distance du pas de tir. Les couloirs et les cibles sont numérotés de droite à gauche en commençant par le 1 à l'extrême droite. Le champ de tir est divisé en deux sections, position couchée et debout, pour les compétitions individuelles et de sprint.

Les normes des pistes sont plus ou moins exigeantes selon le type de compétition et sont déterminées selon les différences de hauteur, la montée maximum et la montée totale.

Les cibles sont fabriquées d'une plaque de métal blanc et dotées de cinq trous en rang horizontal. Une plaque noire est placée derrière chaque trou. Lorsque la plaque noire est frappée par une cartouche, elle tombe par en arrière ou communique un signal électronique tout en élevant une plaque blanche pour boucher le trou, de sorte que la cible passe du noir au blanc. Le calcul des cibles touchées se fait en comptant les points noirs afin de déterminer le nombre de pénalités. Les cibles peuvent être mécaniques ou électroniques. Dans les deux cas, les plaques touchées peuvent être remises en place au moyen d'un câble ou d'une impulsion électronique.

Catégories de compétiteurs

Il y a quatre catégories de compétiteurs en compétition internationale : les hommes, les femmes, les hommes juniors et les femmes juniors. Les athlètes juniors passent à la catégorie hommes ou femmes le 1^{er} novembre de l'année où ils atteignent l'âge de 20 ans. Il n'y a pas d'âge minimum chez les juniors. Les hommes et les femmes ne peuvent pas participer aux épreuves juniors mais les juniors peuvent participer aux compétitions seniors. Les événements des catégories junior et senior sont présentés séparément, même au Championnat du monde. Les compétitions nationales comportent généralement une catégorie junior et maître. Les catégories de compétiteurs aux événements canadiens sont précisées dans la politique d'organisation.

Types de compétitions

Il existe six types de compétitions internationales : compétition individuelle, sprint, poursuite, départ de masse, relais et équipe. Quatre de ces types de compétition figurent au programme des Jeux olympiques d'hiver. Les compétitions d'équipe et de départ de masse ne figurent pas au programme olympique.

Le tableau suivant fournit les détails des types de compétition.

Catégorie	Type de compétition	Type de départ	Tours de piste	Tirs	Pénalité par coup
Hommes	20 km individuel	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	5	C, D, C, D	1 min
	10 km sprint	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	3	P, S	150 m
	12,5 km poursuite	Poursuite	5	C,C, D, D	150 m
	15 km départ de masse	Masse	5	C,C, D, D	150 m
	Relais 4 x 7,5 km	De masse et toucher	3	C, D (chacun) + 3 coups	150 m
	Relais mixte 2 x 7,5 km + 2 x 6 km	De masse et toucher	3	C, D (chacun) + 3 coups	150 m
Femmes	15 km individuel	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	5	C, D, C, D	1 min
	7,5 km sprint	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	3	C, D	150 m
	10 km poursuite	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	5	C, C, D, D	150 m
	12,5 km départ de masse	De masse	5	C, C, D, D	150 m
	Relais 4 x 7,5 km	De masse et toucher	3	C, D (chacun) + 3 coups	150 m
	Relais mixte 2 x 7,5 km + 2 x 6 km	De masse et toucher	3	C, D (chacune) + 3 coups	150 m
Hommes juniors	15 km individuel	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	5	C, D, C, D	1 min
	10 km sprint	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	3	C, D	150 m
	12,5 km poursuite	Poursuite	5	C, C, D, D	150 m
	12,5 km départ de masse	De masse	5	C, C, D, D	150 m
	Relais 4 x 7,5 km	De masse et toucher	3	C, D (chacune) + 3 coups	150 m
Femmes juniors	12,5 km individuel	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	5	C, D, C, D	1 min
	7,5 km sprint	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	3	C, D	150 m
	10 km poursuite	Poursuite	5	C, C, D, D	150 m

	10 km départ de masse	De masse	5	C, C, D, D	150 m
	Relais 3 x 7,5 km	De masse et toucher	3	+ 3 coups	150 m
Hommes benjamins	12.5 km individuel	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	5	C, D, C, D	1 min
	7.5 km sprint	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	3	C, D	150 m
	10 km poursuite	Poursuite	5	C, C, D, D	150 m
	10 km départ de masse	De masse	5	C, C, D, D	150 m
	Relais 4 x 6 km	De masse et toucher	3	C, D (chacune) + 3 coups	150 m
Femmes benjamins	10 km individuel	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	5	C, D, C, D	1 min
	6 km sprint	Simple, 30 s, 45 s, 1 min	3	C, D	150 m
	7.5 km poursuite	Poursuite	5	C, C, D, D	150 m
	7.5 km départ de masse	De masse	5	C, C, D, D	150 m
	Relais 3 x 6 km	De masse et toucher	3	+ 3 coups	150 m

Les Jeux d'hiver du Canada, qui ont lieu une année impaire tous les quatre ans, sont des jeux de calibre junior. Le programme comprend des épreuves de biathlon individuelles, de sprint, de poursuite et de relais pour les hommes et les femmes juniors.

Participation et triage au sort

La participation aux épreuves de l'UIB suit des règles précises selon le type d'événement. À titre d'exemple, le nombre de participants qu'un pays peut inscrire à une compétition de Coupe du monde est établi par quota selon la performance du pays, tandis que la participation au Championnat du monde est fondée sur le droit de tous les pays d'inscrire quatre hommes et quatre femmes aux épreuves individuelles et de sprint. Ce sont les chefs d'équipe qui détermineront le nombre de participants à chacune des épreuves ainsi que leur identité. Les numéros de départ des compétiteurs en compétition individuelle et de sprint sont attribués par tirage au sort de 24 à 15 heures avant la compétition. Les chefs d'équipe placent leurs compétiteurs dans un ou deux de quatre groupes de tirage au sort, habituellement à raison d'un par groupe. Cette méthode procure un certain choix tactique aux chefs d'équipe qui peuvent ainsi décider dans quel groupe les compétiteurs prendront le départ. Ce choix est influencé par les conditions météorologiques et les aptitudes des compétiteurs. Dans les autres compétitions, les numéros de départ sont attribués selon des critères variables. La méthode est décrite dans chacune des compétitions.

Concept et description des épreuves

L'épreuve individuelle

Il s'agit de l'épreuve de biathlon traditionnelle créée avant l'invention des cibles mécaniques qui permettent de voir les coups réussis et ratés à partir du pas de tir. À l'origine, on utilisait des cibles de papier et les coups étaient comptés après que le dernier coup ait été tiré. On imposait alors une équivalence de temps aux compétiteurs selon les coups ratés. Aujourd'hui, le principe est demeuré inchangé sauf que l'on peut apercevoir les coups ratés à mesure. Le tir est encore plus important en compétition individuelle que dans les autres compétitions car la pénalité est d'une minute au lieu d'une boucle de 150 m qui prend environ de 25 à 30 secondes à parcourir.

L'épreuve individuelle est celle qui comporte la distance la plus longue à parcourir à skis. Elle comprend quatre arrêts au champ de tir pour toutes les catégories de compétiteurs. Le plus difficile pour les spectateurs est de déterminer qui est en tête même si les chronos permettent de se faire une idée du classement à un moment ou un autre. La compétition individuelle prend environ une heure à effectuer. L'épreuve masculine commence par un tour de piste de 4 km suivi d'un arrêt au champ de tir. Cette séquence est reprise trois fois et est ensuite suivie d'un dernier tour de piste de 4 km jusqu'à la ligne d'arrivée. Les femmes font habituellement la même chose, mais elles font des tours de piste un peu plus courts pour les compétitions car elles ne parcourent que 15 km.

La participation à l'épreuve individuelle est établie selon les quotas pour les différents événements.

L'épreuve de sprint

L'épreuve de sprint est une version accélérée et raccourcie de l'épreuve individuelle où la vitesse à skis compte plus que le tir. L'équivalence de temps d'une minute pour les tirs ratés est remplacée par un tour de piste de 150 m que le compétiteur doit effectuer dès qu'il quitte le champ de tir. Cette épreuve, qui propose des distances plus courtes et deux présences au champ de tir pour toutes les catégories, prend environ 30 minutes. Les hommes feront des tours de piste de 3, 4 et 3 km séparés par deux arrêts au champ de tir. Les femmes font trois tours de piste de 2,5 km séparés par deux arrêts au champ de tir comme les hommes.

La participation à la compétition de sprint est établie selon les quotas pour les différents événements.

L'épreuve de poursuite

Dans la compétition de poursuite, l'admissibilité à participer, le rang au départ et les intervalles sont établis selon les résultats de la compétition de qualification qui a habituellement lieu la veille. Les compétiteurs aux épreuves individuelles et de sprint peuvent participer à la compétition de qualification, mais, en général, on y retrouve des compétiteurs de sprint. Le nombre total de participants aux épreuves de poursuite au Championnat du monde et en Coupe du monde est de 60.

À la poursuite, le compétiteur qui a terminé l'épreuve de qualification en premier prend le départ en premier, suivi des autres, dans l'ordre et selon le temps réussi dans la compétition de qualification. La poursuite est une compétition très excitante car il est toujours possible de savoir qui est en tête, et aussi à cause des stratégies psychologiques des compétiteurs qui poursuivent les meneurs. Le premier compétiteur à croiser le fil d'arrivée est le gagnant, selon les pénalités et les équivalences de temps. Les compétiteurs qui se font dépasser d'un tour en compétition doivent se retirer immédiatement.

L'épreuve de départ de masse

L'épreuve de départ de masse est de loin la plus excitante pour les spectateurs car tous les compétiteurs prennent le départ en même temps. La compétition de départ de masse ressemble à la compétition individuelle sauf que les distances sont plus courtes et que les tirs sont exécutés en position couchée, couchée, debout, debout. Le nombre de participants est limité à 27 car c'est le nombre minimum de pas de tirs obligatoires en Coupe du monde et que tous les compétiteurs arrivent au champ de tir à peu près au même moment.

La participation à la compétition de départ de masse est réservée aux compétiteurs occupant le haut du classement général de la Coupe du monde et, en ce qui concerne le Championnat du monde, aux trois médaillés des épreuves individuelle, de sprint et de poursuite. Les compétiteurs qui se font dépasser d'un tour en compétition doivent se retirer immédiatement.

L'épreuve de relais

L'épreuve de relais masculine et féminine regroupe quatre membres d'une équipe qui parcourent 7,5 km à skis et qui font deux arrêts au champ de tir. Les premiers partants de chacune des équipes font un départ de masse, parcourent 2,5 km à skis, tirent en position couchée, skient 2,5 km, tirent en position debout et parcourent les derniers 2,5 km pour faire le relais avec le prochain compétiteur. Le dernier membre de l'équipe doit franchir le fil d'arrivée. Le premier compétiteur à franchir le fil d'arrivée est

déclaré gagnant, selon les pénalités imposées pour infraction aux règlements et les équivalences de temps. Le relais est une compétition excitante car les spectateurs peuvent toujours savoir qui est en tête. De plus, tous les compétiteurs transportent 3 cartouches supplémentaires qu'ils peuvent utiliser s'ils ratent la cible aux cinq premiers coups. Le concept est différent et la pression du relais est énorme car le compétiteur veut tirer très rapidement et partir aussitôt que les cibles sont touchées. Cependant, si le compétiteur n'atteint pas les cinq cibles, il doit insérer les cartouches dans le magasin à la main, ce qui prend plus de temps et s'avère très difficile à faire lorsque la pression est forte. Il existe deux moyens d'éviter que les compétitions de relais ne s'étirent trop. Premièrement, toutes les équipes qui n'ont pas encore atteint le champ de tir après que le dernier membre de la cinquième équipe ait franchi le fil d'arrivée sont arrêtées à l'entrée du champ de tir. Les équipes qui se trouvent au champ de tir peuvent terminer la compétition. Deuxièmement, tout compétiteur qui se fait dépasser d'un tour en compétition doit se retirer immédiatement.

La participation au relais est établie selon les règlements, et l'ordre de départ est déterminé par tirage au sort. Le numéro de départ représente à la fois l'ordre du départ et le numéro du pas de tir. Les numéros comportent également un code de couleur qui détermine l'ordre au sein de l'équipe : rouge - premier segment, vert - deuxième segment, jaune - troisième segment, bleu - quatrième segment.

L'épreuve de relais mixte

Une équipe de relais mixte consiste en 2 dames et 2 hommes. Les deux dames skient une distance de 6 km et les deux hommes skient une distance de 7,5 km avec deux arrêts de tir aux bornes de 2 et 4 kilomètres respectivement. Les compétitions de relais mixte ont un départ simultané de toutes les premières relayeuses de chaque équipe. Les autres relayeurs et relayeuses attendent dans la zone d'échange, où il faut que le membre de l'équipe qui arrive touche le membre qui prend la relève. L'ordre des relais dans cette compétition est dame, dame, homme, homme.

Le jour de la compétition

Voici un exemple du déroulement d'une journée de compétition habituelle. Le programme quotidien peut varier énormément selon le type de compétition. Cet exemple est tiré d'une compétition individuelle de Coupe du monde de biathlon où le départ est fixé à 10 h pour les hommes et à 13 h pour les femmes, le nombre de compétiteurs est de 100 et les départs ont lieu à 30 secondes d'intervalle.

0900	Début de la mise au point des mires – hommes
0945	Fin de la mise au point des mires
1000:30	Premier départ – hommes
1050	Dernier départ
1100	Arrivée du premier compétiteur (approximatif)
1150	Arrivée du dernier compétiteur (approximatif)
1155	Publication des temps intermédiaires (approximatif)
1210	Fin de la période de protêt, résultats finaux, cérémonie de remise des fleurs, conférence de presse
1200	Début de la mise au point des mires – femmes
1245	Fin de la mise au point des mires
1300:30	Premier départ – femmes
1350	Dernier départ
1350	Arrivée de la première compétitrice (approximatif)
1440	Arrivée de la dernière compétitrice (approximatif)
1445	Publication des temps intermédiaires (approximatif)
1500	Fin de la période de protêt, résultats finaux, cérémonie de remise des fleurs, conférence de presse

Règles

Les règles techniques employées dans toutes les compétitions UIB s'appellent les Règles UIB des événements et des compétitions 2014. Au Canada, les règles UIB s'emploient, mais certaines variations sont dictées par la politique Biathlon Canada d'organisation des événements.

Jurys et sélections de représentant(e)s

Deux types de jury sont mis en place à tous les événements UIB : un jury des appels et un jury de la compétition - séparément pour les hommes et les dames.

Le jury des appels se charge des appels aux décisions des jurys de la compétition, mais il n'a pas le pouvoir d'intenter des actions de son propre chef. Le jury des appels est présidé par un membre du conseil d'administration de l'UIB qui fait fonction de représentant(e) principal(e) et officiel(le) de l'UIB à l'événement; les autres membres du jury incluront les autres administrateurs UIB présents à l'événement, et le reste des membres – cinq au total – sont élus parmi les chefs d'équipes. Au Canada, le même système s'emploie, avec des administrateurs de Biathlon Canada.

Les jurys de la compétition se chargeront de toutes les questions et tous les protêts au chapitre de la compétition. C'est aussi la seule instance qui a le pouvoir d'imposer des pénalités. Tous les deux jurys de la compétition sont présidés par le/la délégué(e) technique sélectionné(e) par l'UIB (au Canada, par Biathlon Canada) et les membres du jury incluront le chef de la compétition et trois chefs d'équipe dûment élus.

Il y a cinq officiel(le)s techniques sélectionné(e)s par l'UIB pour superviser la conduite des compétitions internationales de biathlon : le/la déléguée technique a le pouvoir global, puis il y a quatre arbitres internationaux qui se chargent respectivement du Parcours, Champ de tir, Aires de départ/arrivée, et Contrôle de l'équipement. Aux Jeux Olympiques d'hiver, il y a un(e) délégué(e) technique, un(e) délégué(e) technique adjoint(e) et huit arbitres internationaux.

Pour en apprendre plus sur ce sport passionnant et stimulant, n'hésitez pas à communiquer avec les bureaux de Biathlon Canada ou votre association provinciale ou territoriale de biathlon.