

Christopher Lindsay  
Directeur de haut performance  
Biathlon Canada  
juillet 1, 2014

# **Plan de programme de haut performance 2022**

## La vision de Biathlon Canada

*Nous envisageons un groupe d'athlètes qui disputent régulièrement les médailles en compétition internationale, sous le leadership et avec l'appui d'un organisme efficace et dynamique qui offre également des programmes nationaux encourageant la participation de tous ses membres.*

## La mission de Biathlon Canada

*Biathlon Canada réussira à mettre ses athlètes régulièrement au podium international du fait de viser les normes les plus élevées en matière d'excellence en direction, promotion, développement et gouvernance du sport de biathlon au Canada.*

## Préambule

Le plan de programme de haut performance 2022 a été formulé afin de garantir que Biathlon Canada mette en place l'environnement, les systèmes et les ressources nécessaires pour développer des biathlètes parmi les meilleurs au monde.

Nous allons :

- Poursuivre sans relâche les médailles olympiques et de Championnat du Monde
- Être un meneur mondial dans tous les aspects des programmes de haut performance (athlètes, entraîneurs, leadership, soutien, technologie)
- Prévenir les blessures et les maladies, pour favoriser un excellent rendement de la part de nos athlètes
- Recruter activement et appuyer les athlètes qui font preuve d'un potentiel pour gagner des médailles

## Impératifs stratégiques pour appuyer le rendement

**Une culture de l'excellence:** Une poursuite de l'excellence, sans relâche, dans tous les aspects de nos programmes

- Les podiums sont importants – aux événements internationaux, nationaux, régionaux et communautaires
- Un programme centralisé – s'entraîner aux côtés de la meilleure communauté d'athlètes, entraîneurs et personnel de soutien
- Célébrons notre succès – faire la promotion de nos succès pour favoriser encore plus de succès
- Un équipement optimal – doter nos athlètes des meilleurs outils pour gagner

**Un système optimisé:** déployer une approche coordonnée en matière du développement des athlètes et des entraîneurs

- un parcours de développement suivi – des programmes Jackrabbits/Ours/Cadets, aux niveaux de club et de région, jusqu'au Centre national de développement et les sélections nationales
- Sélections quadriennales – identifier et investir dans les cycles de développement à long terme
- Analyses et réactions – bases de données de rendement, d'entraînement et de données physiologiques, pour établir une direction très précise
- Développement encadré – modèle de développement à long terme des athlètes, filière de podium, mise à jour annuelle des normes et des objectifs de rendement

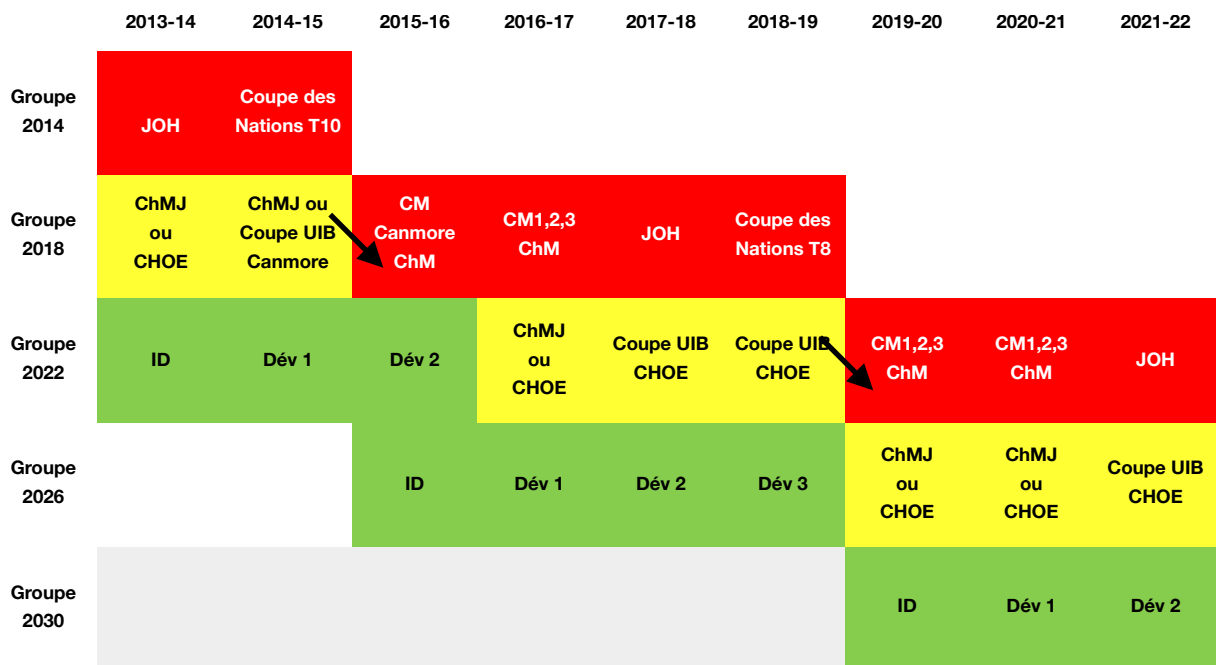
**Opérations efficaces:** déployer de manière aussi efficace que possible les ressources limitées dont nous disposons

- Prise de décisions stratégiques – toutes les décisions devraient être orientées vers les podiums olympiques et de Championnat du Monde
- User de nos ressources – utiliser les clubs et les programmes existants avant d'établir quelque chose de neuf
- Bâtir l'équipe – cultiver et recruter les habiletés nécessaires pour mettre en place la meilleure équipe qui soit : athlètes, entraîneurs, administrateurs et technologie

## Les ressources doivent être affectées en fonction des cycles de développement des athlètes

Les ressources seront déployées en fonction des niveaux de développement des athlètes

- Identifier le bassin de talent 8 ans avec les Jeux olympiques ciblés, ceci par le biais des initiatives des divisions et des régions qui usent de la base de données nationale d'indicateurs de rendement
- Les centres nationaux de développement achèvent le développement des jeunes athlètes et les préparent à la compétition internationale
  - Championnats du Monde juniors-benjamins, Championnat Open européen junior, Universiade
- La sélection nationale B s'entraîne en vue de gagner des médailles aux événements internationaux mineurs
  - Championnats du Monde juniors, Championnat Open européen, Coupes UIB
- La sélection nationale A s'entraîne en vue de gagner des médailles aux événements internationaux majeurs
  - Coupes du Monde, Championnats du Monde, Jeux Olympiques d'hiver



# Groupes d'entraînement ciblés

## Sélection nationale A:

- Athlètes en phase S'entraîner à gagner : centralisés à Canmore, avec des tournées d'entraînement dans d'autres endroits selon le cas
- Entraîneurs de premier ordre : la victoire est au premier plan; la perfection est un objectif principal; déploiement maximal des nouvelles technologies/méthodologies, ratio très concentré 1:5
- Personnel d'optimisation du rendement: optimisation de l'entraînement et du rendement, approches et ressources utilisées dans l'environnement quotidien d'entraînement et de compétition

## Sélection nationale B :

- Athlètes en phase S'entraîner à la compétition : centralisés à Canmore, avec des tournées d'entraînement dans d'autres endroits selon le cas
- Des entraîneurs excellents : qui font attention aux détails, qui élaborent des programmes rigoureux, qui sont focalisés sur les objectifs de rendement pour les athlètes ; ratio 1:6
- Personnel d'optimisation du rendement orienté sur l'entraînement, encourageant la perfection à l'entraînement, focalisé sur le perfectionnement des habiletés de l'athlète

## Centres nationaux de développement :

- Athlètes en phase Apprendre à concourir : centralisés dans les régions afin de concentrer le bassin de talent régional
- Entraîneurs professionnels, focalisés sur le MDLTA, le perfectionnement des éléments de base, le développement des athlètes, pas seulement des biathlètes
- Personnel d'optimisation du rendement harmonisé avec le POR national
- Les athlètes sont triés en deux groupes principaux :
  - o Groupes quadriennaux (groupe 2018, groupe 2022 ...):
    - Les athlètes identifiés comme ayant un potentiel pour un ou plusieurs JOH et qui ne sont pas encore membres des sélections A ou B
    - Activités focalisées pour avoir le contact avec les sélections nationales A/B et leur personnel
    - Financement alloué par athlète individuel, soutien pour développer les programmes
    - Suivi détaillé et rapports réguliers sur les progrès des athlètes
  - o Talent régional:
    - Athlètes dans la zone géographique du CND qui sont passés au-delà des services offerts dans le système des clubs

## Athlètes externes

- Athlètes faisant preuve d'un rendement de *niveau international* dans le sport de ski de fond, mais qui ont peu ou zéro expérience de tir/de biathlon

- Soutien pour les frais d'entraînement et d'équipement pour jusqu'à deux ans
- Activités focalisées pour avoir le contact avec les sélections nationales A/B et leur personnel
- Financement et soutien alloués par athlète individuel

## Programmes stratégiques

### Programme de primes de rendement en compétition

- Récompenser les athlètes qui atteignent les niveaux de rendement particuliers mais qui n'ont pas encore gagné les bourses de compétition de l'UIB
- Crédit octroyé en fin d'année, à utiliser pour défrayer les prochains frais d'entraînement

### Programme de soutien aux groupes quadriennaux

- Offrir un financement aux programmes de soutien pour les athlètes identifiés dans les différents groupes quadriennaux

### Programme de soutien au Centre national de développement

- Financement pour appuyer les programmes de CND qui réussissent à former les athlètes Apprendre à concourir et S'entraîner à la compétition

### Programme de soutien aux athlètes externes

- Identifier et soutenir les fondeurs et fondeuses de niveau international qui tiennent à gagner des médailles au biathlon
- Un soutien en équipement, entraînement et ressources générales
- Le soutien à chaque athlète prendrait fin après deux ans, ou plus tôt si l'athlète devenait membre de la sélection nationale A, sélection nationale B ou l'un des groupes quadriennaux

### Labo de rendement en ski nordique

- Essais, entraînement et recherches
- Tapis roulant, labo, essais sur le terrain
- Partenaires : Institut canadien du sport Calgary, WinSport, À Nous le Podium, Ski de fond Canada, Para-nordique, Para-nordique combiné

### Labo de ski de biathlon

- Essais, sélection, recherches et éducation afin de garantir que les biathlètes canadiens aient des skis qui leur donnent une avance sur la concurrence
- Partenaires: Institut canadien du sport Calgary, South Alberta Institute of Technology, À Nous le Podium, Ski de fond Canada, Para-nordique, Para-nordique combiné

## Labo de tir de biathlon

- Essais, optimisation de la précision, sélection des munitions et recherches pour garantir que les biathlètes canadiens soient aussi confiants que possibles en ce qui concerne leur aptitude pour descendre les cibles
- Banque des munitions : des stocks de balles contrôlées et classées pour les athlètes de l'équipe nationale
- Technique/position: perfectionnement des athlètes; optimisation des interventions de la part des entraîneurs
- Partenaires: Institut canadien du sport Calgary, South Alberta Institute of Technology, À Nous le Podium, Fédération de tir du Canada

## Objectifs de rendement annuels

	ChM/JOH	CM	Rang CM CN	Canmore	ChOE*	ChMJ	JOJ	ChMB**
2014-15	1xT8	3xT8 Relais 2xT6	T10	IBUC 2xT3	T3 Relais T4	T8		
2015-16	T6 Relais T6	2xT3 Relais T4	T10	CM 1xT3		T8	2xT8	2xT8
2016-17	T3 Relais T6	4xT3 Relais T3	T10		T3 Relais T4	T3 Relais T3		2xT8
2017-18 Jeux olympiques	T3 Relais T6	4xT3 Relais 2xT3	T10		T3 Relais T4	2xT8		2xT8
2018-19	2xT8	3xT8 Relais 2xT6	T8		T3 Relais T4	2xT8		
2019-20	2xT6 Relais T6	6xT8 Relais T6	T8			2xT8	2xT8	2xT8 Relais T3
2020-21	2xT3 Relais T3	4x T3 Relais 2xT6	T8		T3 Relais T4	T3 Relais T3		3xT8
2021-22 Jeux olympiques	2xT3 Relais T3	4x T3 Relais T3	T8		T3 Relais T4	2xT8		3xT8

\*Le degré de focalisation sur ChOE dépendra de l'endroit et de l'intégration au calendrier général de compétition. Aux années où ChOE n'es pas faisable comme événement ciblé, une compétition alternative de Coupe UIB sera substituée

\*\*Les ChMB auront moins d'importance aux années des Jeux du Canada d'hiver