

Compétition – Développement : cheminement de l'entraîneur

Pour les entraîneurs en chef de clubs et d'équipes de compétition qui participent aux Championnats canadiens, aux Jeux du Canada et à des compétitions internationales
Athlètes aux stades S'entraîner à s'entraîner et S'entraîner à la compétition

Préalables au cours

- Être membre de Biathlon Canada pour l'année en cours
- Avoir réussi la formation Compétition – Introduction (et avoir idéalement deux ans d'expérience)
- Détenir un permis de possession et d'acquisition
- Avoir réussi les modules multisports (ateliers) suivants :
 - Développement des qualités athlétiques
 - Psychologie de la performance
 - Prévention et récupération

Modules multisports

- Prise de décisions éthiques
- Gestion des conflits
- Diriger un sport sans dopage
- Efficacité en entraînement et en leadership

Atelier : Compétition – Développement

Formation en cours

(44 heures)

- Formation propre au sport théorique et pratique comprenant des échanges et des scénarios

- Assister à l'atelier « Compétition – Développement » ci-dessus; vous êtes un entraîneur en formation pour ce profil.
- Une fois toutes les étapes précédentes terminées, vous êtes un entraîneur du profil « Compétition – Développement » formé. Vous pouvez passer à l'évaluation ci-dessous.
- Une fois tous les composants de l'évaluation ci-dessous réussis, vous êtes un entraîneur du profil « Compétition – Développement » certifié!

Compétition – Développement : évaluation de l'entraîneur

- ✓ Évaluation réussie des éléments suivants :
 - Plan d'entraînement annuel/mésocycle/microcycle/plan de séance d'entraînement
 - Analyse de ski et analyse de tir
 - Stratégies et tactiques
 - Documents de politique du programme
 - Politique de sélection ou de dépistage
 - Analyse de fin de saison
 - Planification et direction d'une tournée de compétitions ou d'un camp
 - Préparation de skis
 - Ajustement de carabine
 - Soutien en entraînement et en compétition
 - Nouvelles méthodes d'entraînement; altitude
- ✓ Rapport de l'entraîneur et plan d'action
- ✓ Évaluations des modules multisports
- ✓ Membre de Biathlon Canada pour l'année en cours
- ✓ Permis de possession de d'acquisition en vigueur